

# Année 2023-2024

Horaires sous réserve de modification à la rentrée 2023

\* Le tarif comprend la cotisation ainsi qu'une tenue distribuée lors des premiers cours en septembre.  
Il convient d'y ajouter l'adhésion obligatoire au RAC Omnisports (15 €).

## LOISIRS MERCREDI

Années de naissance	Groupe	Horaires	Tarif *
2020	<b>MINI-POUSS</b>	10h30 - 11h15	<b>325 €</b>
2019	<b>GYM BABY</b>	11h15 - 12h	
2018	<b>INIGYM</b>	13h30 - 14h30	<b>370 €</b>
2017/2016	<b>ÉCOLE DE GYM</b>	14h30 - 15h30	
2015/2014	<b>BENJAMINS (ES) ÉVOLUTION**</b>	15h30 - 17h	
2013/2012		17h - 18 h30	
2011/2010/2009	<b>MINIMES CADETTES ÉVOLUTION</b>	18h30 - 20h	
2008 et avant	<b>TC LOISIRS</b>	20h - 22h	

## LOISIRS SAMEDI

Années de naissance	Groupe	Horaires	Tarif *
ENFANTS nés jusqu'en septembre 2021	<b>CALINOUGYM (avec les parents)</b>	9h15 - 9h45	<b>260 €</b>
2020	<b>MINI-POUSS</b>	9h45 - 10h30	<b>280 €</b>
2019	<b>GYM BABY</b>	10h30 - 11h15	
2018	<b>INIGYM</b>	11h30 - 12h30	<b>325 €</b>
2017/2016	<b>ÉCOLE DE GYM</b>	12h30 - 13h30	
2015/2014	<b>BENJAMINS (ES) ÉVOLUTION**</b>	13h30 - 15h	
2013/2012		15h - 16h30	
2011/2010/2009	<b>MINIMES CADETTES ÉVOLUTION</b>	16h30 - 18h	

## AUTRES COURS

Années de naissance	Groupe	Jours /Horaires	Tarif *
2017/2016	<b>ÉCOLE DE GYM</b>	<b>MARDI</b> 17h - 18h	<b>370 €</b>
ADULTES	<b>GYM D'ENTRETIEN (abdos, renforcement musculaire...)</b>	<b>JEUDI</b> 20h30 - 21h30	<b>280 €</b>

Les cours seront ouverts uniquement lorsque le quota de participants sera atteint.

## COMPÉTITION <sup>1</sup>

FILLES nées en	Groupe	Tarif *	
2018	<b>PRÉ-POUSSINES</b>	<b>435 €</b> (2 x 1h30)	
2017/2016/2015	<b>POUSSINES</b>	<b>460 €</b> (3 x 1h30)	
2014/2013	<b>BENJAMINES</b>	<b>410 €</b> (1 x 2h30)	
2012/2011	<b>MINIMES</b>	<b>CONSTITUTION DES GROUPES UNIQUEMENT SUR PROPOSITION DES ENTRAÎNEURS</b>	
2010/2009	<b>CADETTES</b>		<b>460 €</b> (2 cours)
2008/2007	<b>JUNIORES</b>		<b>500 €</b> (3 cours)
2006 et avant	<b>SENIORES</b>		<b>515 €</b> (4 cours)

<sup>1</sup> L'inscription en compétition implique l'achat du justaucorps du club et la participation aux compétitions.

### ATTENTION

- **L'adhésion au RAC Gym implique l'acceptation du règlement de la section.**
- \*\* Le club n'est pas en mesure d'accueillir de nouveaux gymnastes garçons à partir du cours Benjamin Evolution (sauf ceux ayant déjà effectué une ou plusieurs saisons au sein du club).
- L'inscription à un 2<sup>e</sup> cours Loisirs ne sera possible qu'une fois l'inscription des nouveaux adhérents passée et selon les places restantes.
- Toutes les demandes qui pourraient présenter un caractère exceptionnel sont à discuter avec l'entraîneur de votre enfant et les membres du bureau.
- Les tarifs différents entre le samedi et le mercredi tiennent compte des fermetures de la salle pour des manifestations sportives et lors des vacances scolaires (pas de cours le premier samedi des vacances).
- La tenue se compose d'un short et d'un débardeur (sauf pour les cours Calinougy, Minipouss, Gym Baby et Gym d'entretien).

