



## RÈGLEMENT DE LA SECTION DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Une nouvelle saison sportive débute. Les membres du bureau et les entraîneurs sont très heureux d'accueillir votre enfant et/ou vous-même et nous espérons comme chaque saison donner un maximum de satisfaction aux adhérents et leur famille dans la pratique de ce sport.

Nos entraîneurs mettront tout en œuvre pour que vos enfants prennent plaisir à pratiquer ce sport difficile qu'est la gymnastique artistique, et feront en sorte que nos équipes « compétition » continuent à très bien se classer sur le plan départemental, régional, voire national.

Bien entendu, nous ne sommes pas seuls responsables du bon déroulement des séances, et nous nous permettons de rappeler quelques règles importantes pour le fonctionnement optimal du club et la sécurité de vos enfants.

- Le club est responsable des enfants et des jeunes **dans la salle de gymnastique**. Un état des présences est fait à chaque séance. **Assurez-vous donc que votre enfant est bien entré dans la salle**, et évitez de le « lâcher » sur le parking, voire sur le trottoir. Lorsque vous venez le rechercher, **essayez de respecter les horaires (surtout pour les tous petits)**.  
Vous devez obligatoirement prendre en charge votre enfant **dans le vestiaire, devant la salle de gymnastique ou dans le couloir**.
- Votre enfant doit arriver à l'heure (sauf accord particulier avec son entraîneur).
- Si votre enfant est absent, merci de laisser un message sur le répondeur de la section.
- Si l'absence est prévue de longue date (classe de neige, classe verte etc...) prévenez son entraîneur.
- **Le club n'est pas une garderie** : il est bien que les enfants et les jeunes qui viennent s'entraîner participent activement aux séances. Un minimum de discipline est requis, et des manquements répétés à cette discipline entraîneront, après courrier à la famille, un renvoi temporaire voire définitif du club, et ce, **sans remboursement de la cotisation**.
- Lorsque l'on évoque la discipline, il va sans dire que le respect est dû non seulement aux entraîneurs, aux membres du bureau, mais également aux camarades gymnastes.
- Pour la sécurité de votre enfant, il ne doit porter, durant les entraînements, **aucun bijou** (collier, bague, montre etc...) et il est demandé de **ne rien laisser de précieux dans les vestiaires** (notamment les téléphones portables, le club déclinant toute responsabilité en cas de vol).
- **L'utilisation du portable est interdite pendant le cours**.
- Prévoir une bouteille d'eau (**pas de jus de fruit, coca ou autre...**) que votre enfant emporte dans la salle.
- **Pas d'entraînement en chaussettes** : prévoir des chaussons de gymnastique (rythmiques) ou pratiquer pieds nus.
- Pour les enfants des groupes « compétition », **prévoir de l'élastoplaste** (pour les éventuels « steaks » aux mains), le mieux étant cependant l'utilisation de maniques (voir avec les entraîneurs).



## INFORMATIONS

- **ADHÉSION POUR LA SAISON SPORTIVE**

L'adhésion est due pour l'année sportive dans son ensemble (septembre – juin).

Il ne pourra être envisagé de remboursement en cas d'abandon après les vacances de la Toussaint, sauf cas de force majeure dûment certifié et fourni dès l'arrêt des cours.

Dans tous les cas, **tout remboursement éventuel tiendra compte de frais fixes de 45 €**, le restant de la somme étant calculé au prorata des mois de participation à l'activité sportive.

- **VACANCES SCOLAIRES**

Il n'y a pas cours les samedis, veilles de vacances scolaires ni pendant les vacances scolaires (sauf stages pour les groupes « compétition »). C'est pour cette raison que la cotisation des cours du samedi est inférieure à celle des cours du mercredi.

- **FERMETURE DU GYMNASSE**

En dehors des vacances scolaires, le gymnase pourra être fermé certains samedis (organisation de compétitions, fermeture décidée par la Mairie etc...). Vous serez bien entendu informé de ces fermetures exceptionnelles.

- **TENUE VESTIMENTAIRE**

Pour tous les groupes, un short et un tee-shirt sont largement suffisants pour les entraînements.

ATTENTION : un nombre considérable de vêtements de ville sont oubliés dans les vestiaires.. Ils sont en général regroupés dans un carton dans le bureau de la section ou des entraîneurs. Les vêtements non réclamés sont donnés à La Croix Rouge à la fin de la saison sportive.

- **VESTIAIRES**

Les vestiaires sont exclusivement réservés aux gymnastes. Seuls, les parents des tout petits sont autorisés à y entrer.

- **RELATIONS AVEC LA SECTION**

N'hésitez pas à rencontrer régulièrement l'entraîneur de votre enfant à la fin des séances si vous avez quelque inquiétude que ce soit. Il est là pour répondre à vos questions.

Vous pouvez également demander, si nécessaire un rendez-vous à l'un des responsables du bureau.

- **ORGANISATION DE LA SECTION DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE**

La section de Gymnastique Artistique est l'une des 14 sections du RAC OMNISPORTS. **C'est une association régie par la loi 1901. Tous les membres du bureau sont des bénévoles.** Le temps consacré par ces bénévoles s'ajoute à leurs obligations professionnelles et familiales.

Merci donc d'être indulgent si une information est mal passée, si l'on ne peut répondre au téléphone dans la journée, si nous sommes très exigeants lors du retour des dossiers (plus de 300 adhérents à gérer). **Tout dossier incomplet lors de l'inscription ne sera pas pris en compte et sera automatiquement mis sur liste d'attente.**

- **COMPÉTITIONS/FESTIVITÉS ORGANISÉES PAR LE CLUB**

Notre section organise tous les ans 1 ou 2 compétitions officielles, et sa fête annuelle. Ces organisations nous donnent beaucoup de travail puisque nous sommes obligés de transférer tout le matériel de gymnastique dans la grande salle omnisports. Nous vous remercions par avance de votre aide !

- **INFORMATIONS, CIRCULAIRES**

Les informations importantes sont toujours affichées dans les panneaux réservés à cet effet, dans le couloir des vestiaires.

Nous essayons de vous faire parvenir par mail toutes ces informations (changement d'horaires, festivités, compétition....)

Merci de vérifier régulièrement votre boîte mail et vérifier que les mails du Rac GYM ne se trouvent pas en spam !

**N'oubliez pas de nous signaler tout changement de coordonnées (adresse, téléphone ou mail).**